



StrongBabies™ System de ABBOTT NUTRITION

# Ictericia en el recién nacido

La ictericia es una afección común en los bebés recién nacidos. Usualmente no es peligrosa. La palabra “ictericia” proviene de la palabra griega “ikteros”, que significa “amarillo”. Describe una coloración amarillenta o ligeramente anaranjada de la piel y de la parte blanca de los ojos de muchos bebés recién nacidos.

La ictericia usualmente se presenta en el segundo o tercer día de vida de los bebés sanos que nacen después de un embarazo a término. A menudo desaparece en una semana. Aproximadamente el 50% de los bebés que nacen a término presentan ictericia. En los bebés prematuros es todavía más común. Aproximadamente el 80% de los bebés que nacen prematuramente tendrán ictericia durante la primera semana de vida. Puede durar más en estos bebés, haciéndose más notoria entre el cuarto y séptimo día de vida. Los bebés que tienen moretones por el proceso de parto, los que tienen un hermano o hermana que tuvo ictericia, o aquellos que nacieron con ayuda de un dispositivo de vacío tienen mayor riesgo de presentar ictericia.

En la mayoría de los casos la ictericia es leve y puede ignorarse. Usualmente desaparecerá sin tratamiento. Sin embargo, si la afección es más severa, o si la ictericia está presente al nacer o aparece durante las primeras 24 horas de vida, es muy probable que deba administrarse tratamiento.

## Causas principales

En la mayoría de los bebés la ictericia ocurre debido a que el hígado y otros órganos aún no han madurado por completo. Esto sucede particularmente en bebés de bajo peso al nacer o en bebés prematuros.

Una función del hígado es eliminar el exceso de bilirrubina de la sangre. La bilirrubina se forma a partir de la descomposición normal de glóbulos rojos viejos. Esto ocurre durante toda la vida, pero es más pronunciado en el período posterior al nacimiento. Hasta que el hígado del bebé empiece a funcionar plenamente, la bilirrubina tiende a acumularse en el torrente sanguíneo, ocasionando que la piel y la parte blanca de los ojos se tornen amarillas.

El cambio de color avanza de la cabeza a los pies, así que un bebé con ictericia leve puede tener sólo el rostro amarillo, mientras que uno con ictericia severa tendrá

todo el cuerpo amarillo. Después de que se cambia en el hígado, la mayoría de la bilirrubina se elimina del cuerpo por medio de las evacuaciones intestinales del bebé. Cualquier cosa que aumente el número de deposiciones (como alimentarse frecuentemente) ayudará a eliminar la bilirrubina.

Ocasionalmente, la ictericia es consecuencia de una enfermedad u otro problema médico. Por ejemplo, si un bebé y su madre tienen diferentes tipos sanguíneos, la madre puede producir anticuerpos que destruyen los glóbulos rojos del recién nacido. Esta afección, llamada incompatibilidad del grupo sanguíneo, puede ocasionar un aumento repentino y grave de la bilirrubina.

## La ictericia y la leche materna

La ictericia de inicio temprano puede verse en la primera semana de vida. En los bebés que se alimentan al seno materno, la ictericia a menudo es ocasionada por un consumo insuficiente de leche materna. Puesto que el bebé no está tomando mucha leche, no hay evacuación intestinal y la bilirrubina no puede eliminarse del organismo en las deposiciones. La mejor manera de resolver esto es dando el pecho con más frecuencia (al menos 8 a 12 veces al día durante los primeros días). Esto hará que el intestino tenga evacuaciones más frecuentes y ayudará a eliminar la bilirrubina del organismo del bebé. **No servirá de nada darle más agua al bebé.** Tomar leche materna frecuentemente, durante el día y la noche, puede ayudar a prevenir la ictericia.



La ictericia de inicio tardío puede verse en la segunda y tercera semana de vida. Los niveles de bilirrubina permanecen más altos de lo normal, pero casi nunca llegan a un nivel peligroso. Hable con su doctor si observa ictericia en su bebé cuando éste tiene dos o tres semanas de edad.

## Cómo reconocerla

Usted sabrá que su bebé tiene ictericia si observa un cambio en el color de la piel o en la parte blanca de los ojos cuando está bajo luz fluorescente o luz natural. Si la piel tiene un color amarillento, llame al doctor de su bebé para que le haga una valoración. La ictericia puede ser difícil de identificar en bebés cuya piel es oscura.

## Tratamiento

El nivel en que la ictericia puede ser peligrosa depende de muchos factores: la edad del bebé, si nació a término o fue prematuro y si tiene alguna otra afección médica. Cuando el nivel de bilirrubina sube demasiado, la ictericia puede ser peligrosa para el sistema nervioso en desarrollo del bebé. Esto ocurre muy raras veces. Si su doctor está preocupado, puede hacerle una prueba cutánea o sanguínea al bebé para medir la bilirrubina y ver si está cerca de un nivel peligroso.

Cuando la ictericia de un bebé requiere tratamiento, generalmente se usa una técnica llamada fototerapia. La fototerapia es simplemente un tratamiento con luces especiales que aceleran la eliminación de bilirrubina del organismo. En la fototerapia, la piel del bebé se expone a luces fluorescentes de alta intensidad, que a menudo reciben el nombre de bililuces. Se desnuda por completo al bebé y se le cubren los ojos para protegerlos de la luz. En algunos casos puede usarse una manta de fibra óptica para fototerapia para administrar este tratamiento. La fototerapia continúa hasta que la cantidad de bilirrubina en la sangre del bebé baja y permanece a un nivel seguro. El nivel de bilirrubina se verifica de manera regular realizando pruebas a una pequeña muestra de sangre que con frecuencia se toma del talón del bebé. Algunos bebés deben permanecer en el hospital un poco de tiempo después de terminar la fototerapia para verificar que el nivel de bilirrubina no vuelva a elevarse.

Los bebés con incompatibilidad severa del grupo sanguíneo u otras formas muy graves de ictericia pueden requerir un tratamiento diferente y más rápido. El método más común y eficaz es una transfusión sanguínea de intercambio. Esto le da al bebé sangre nueva para ayudar a eliminar la bilirrubina de su sistema. Las transfusiones de intercambio se han usado de manera segura y exitosa desde hace más de

30 años y usualmente generan recuperaciones drásticas y rápidas.

Si su bebé tiene ictericia, sin duda usted querrá obtener información adicional acerca de su causa y tratamiento. El doctor o la enfermera que atienden al bebé pueden responder sus preguntas acerca de la afección de su bebé.



## Recuerde:

- La ictericia en los bebés recién nacidos es muy común. En la mayoría de los casos, la afección es normal, inofensiva y dura poco tiempo.
- La ictericia sólo es dañina si la bilirrubina se eleva demasiado en la sangre de su bebé. La mejor manera de conocer el nivel de bilirrubina es realizarle una prueba sanguínea al bebé.
- Cuando se requiere tratamiento para bilirrubina elevada, los métodos son seguros y eficaces virtualmente en todos los casos.

## Lo que debe hacer:

- Si está amamantando, asegúrese de obtener la ayuda necesaria para tener la certeza de que todo va bien.
- Si observa ictericia (la piel está más amarilla y la parte blanca de los ojos del bebé se ve amarilla), llame a su pediatra.
- Lleve a su bebé a revisión con un profesional de la salud cuando tenga de 3 a 5 días de nacido, que es cuando los niveles de bilirrubina usualmente alcanzan su nivel máximo.

**Proporcionado como un servicio público de su profesional de atención médica y los fabricantes de las fórmulas infantiles Similac® NeoSure®, Similac Advance EarlyShield™ y Similac® Isomil® Advance®.**